



5月は食育農園にいちご狩りに何度も出かけ、たくさんのいちごを食べました。その後は、横の野原で野草あそびや鬼ごっこなどをして、元気いっぱい遊びました。6月は、じゃがいもの収穫です。雨上りの生き物発見も今からワクワクしますね。また、内科健診や歯科検診があり、自分の身体についても興味が出てくることでしょう。子どもたちの発見や経験から、お医者さんごっこなど、どんな遊びが展開されるか楽しみです。

【園長通信】道場保育園が大切にしていること 非認知能力(人間力)を育てるぞ!

入園した子どもたちが安心して保育園で過ごし、泣いたり、怒ったり、笑ったり自由に自分を表現してほいと思っています。子どもたちが自分らしく振る舞い、そしてそれを理解して受け入れてくれる大人がそばにいて環境の中で、自分の好きな遊びを見つけて夢中になって遊ぶ経験が大切です。保育園の生活の中で大人との愛着関係が育つと「ありのままがいいんだ」という自己肯定感が生まれ積極的にいろいろなことに子どもたちは挑戦し始めます。「やったらできた」「もっといろいろなことをやってみたい」「もっと深く知りたい」「これ、どうなっているんだろう」など、0歳児からでも子どもたちは自分で前をすすみ始めます。担任はその姿を見逃さず、必要に応じて見守り応援しています。一生懸命、夢中で遊んでいるときには声掛けなどはしません。ただ見守るだけです。子どもたちが遊びを発展させるために行き詰まったり、途中で遊びを投げ出しそうになったときにサポートしてあげるようにしています。思うように結果がでなくても、自分で考え、サポートを受けながらも気持ちを切り替え最後まで頑張る経験が大切です。そのことを私たちは全力で応援しています。また、幼児では年齢の違う子どもたちが一緒に生活する中で、葛藤する気持ちやコミュニケーション力、人を思いやる気持ち、感謝される喜びなど多彩な人間関係を体験します。道場保育園では子どもたちの日々の遊びや生活を通して認知能力はもちろん、非認知能力(数字では測れない、生きていくために必要な能力)が育つ環境を常に心掛けて大切に保育をしています。

仏教保育の徳目 6月 せいめいそんちょう 生命尊重

周りの生き物や植物に関心を持ち大切にすること。
生きとし生けるものの生命を大切にすること。

花まつりの様子



乳児クラスのお友だちは保育園でお釈迦さまに甘茶をかけました。



幼児クラスのお友だちはお寺に行ってお釈迦さまに甘茶をかけました。

道場幼稚園のお友だちと交流会♪



一緒にいちご狩りや玉ねぎを収穫したり、鬼ごっこをして遊んだりした後は保育園まで手をつないで帰りました!!

食育農園でいちご狩り♪ 今年は豊作!! たくさん食べました。



←「これ何かな?」
園庭で見つけた
虫を図鑑で調べて
います♪
ずみれ組



折り紙や絵の具を使って、みんなで「大きなこのぼり」を制作中!! さくら組



色々な種類の積み木を組み合わせで作った「このぼり」 ひまわり組

《 今月の行事予定 》

- 歯科健康教育(4歳児)…6日(月)
- 体育あそび(3・4・5歳児)…7日(火) 21日(火)
- 仏さま感謝デー(5歳児)…7日(火)
- 内科健診(全園児)…9日(木) 10:00~
- 乳児身体測定…13日(月) 幼児身体測定…14日(火)
- わらべうた…15日(水)
- 交通安全教室(3・4・5歳児)…16日(木)
- 月語り…17日(金)
- 誕生会ランチ…20日(月)
- 尿検査収集日(全園児)…20日(月) 予備日21日(火)
※9:00までにお持ちください。
- ※尿再検査収集日…7/8日(金)(未提出・再検査提出日)
- 避難訓練…24日(金)
- 幼児クラス懇談会…25日(土)
※幼児クラスの懇談会後の保育はありません。
- 乳児クラスは通常通りの土曜保育を行います。
- 茶道(5歳児)…29日(水)
- 絵本持ち帰り…30日(木)
- ◎実習生が1名【6月27日(月)から7月8日(金)まで来ます。よろしくお願いします。



保健だより チェックポイント

かむことの大切さ

よくかんで食べると、体によい効果がたくさんあります。しっかりかむと、だ液がたくさん出て食べ物と混ぜられ、味がよくわかるようになります。そして、消化・吸収をよくし、むし歯予防にも役立ちます。また、たくさん食べなくても満腹感が得られて肥満を予防し、脳の血流がよくなって記憶力や集中力を高める効果があるといわれています。

- ちゃんと口を閉じて食べていますか?
- 前歯だけでかんでいませんか?
- 奥歯のあたりでよくかんでいますか?
- 茶や水などで流し込んでいませんか?

むし歯になりやすいのはどんな食品?

むし歯になりやすい食品は、砂糖が多くて甘い、歯につきやすい、口の中に残る時間が多いなどのむし歯菌が活性化しやすい特徴が当てはまるものことです。例えば、キャラメルやチョコレート、ようかん、あめ、クッキー、ケーキなどがあります。このような食品を食べる時は、だらだらと食べずに、食後にしっかり歯をみがくことが大切です。

