



給食だより 1月号



宗教法人法性寺 道場保育園

2021(令和3)年1月4日

あけましておめでとうございます。

ご家庭ではどのようなお正月を迎えられたでしょうか。今年も給食室では、子ども達のために美味しく、安全な給食を心がけて一生懸命作っていきたくと思います。本年もよろしくお願いいたします。

おせち料理のそれぞれの名前と意味を知ろう!!



きんとん

漢字では、「金団」と書く。黄金に例えて、金運を呼ぶ縁起物



伊達巻き

形が巻物に似ているため、知識が増えるようにとの願いが込められている。



紅白なます

水引をかたどっているとされ、平安や平和を願う意味がある。



れんこん

複数の穴が開いていることから、「見通しがきく」「将来を明るく見通せる」とされており、「見通しの明るい一年を迎えられるように」という願いが込められている。



日本の伝統料理でもある“おせち”には、実はいろいろな願いや意味合いが込められています。一つ一つの意味を知っていると口にする時楽しみが増えますね♪

簡単メニュー紹介

鮭の味噌マーマレード焼き 子ども4人

【材料】

- ・鮭 4切
- (A)
- ・マーマレード 大さじ2
- ・酒 大さじ1
- ・味噌 大さじ1

【作り方】

- ① Aを混ぜ合わせる。
- ② フライパンにサラダ油を中火で熱し、鮭を表裏色よく焼く。余分な脂をペーパータオルで拭きとる。
- ③ ②に①を加えてからめ、ひと煮立ちしたら火を止める。



バカリャロ

バカリャロとはギリシャ語で『タラ』という意味だそうです♪

お誕生会メニュー

- *十六穀米 *バカリャロ *あらめの煮物
- *ほうれん草のすまし *元気ヨーグルト

おやつ

牛乳
焼きりんごケーキ



2020年度1月の献立表

◎午前中は水分補給のみです。朝食をしっかり食べて登園しましょう。

				1 (金)	2 (土)	
昼食	延長保育時間の軽食おにぎり 月・水 わかめ 火・木 昆布 金 ゆかり					
3時						
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	
昼食	ツナピラフ コーンと野菜のスープ	チキンカレー 元気ヨーグルト ソファール	麦ご飯 厚揚げチャンプル 白菜の昆布和え 小松菜とキノコのみそ汁 りんご	七草風雑炊 厚蒸し卵 五目金平 うんしゅうみかん	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ りんご	マーボー丼 ほうれん草のスープ
3時	麩のラスク (きなこ味)	牛乳 レーズン入り蒸しぼん	牛乳 すはま団子	牛乳 きんとん	牛乳 ぜんざい	パフスナック
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	
昼食	成人の日	麦ご飯 鮭の味噌マーマレード焼き 温野菜サラダ 豆腐とわかめの清まし汁 元気ヨーグルト ソファール	麦ご飯 鶏肉の香味揚げ ゆでブロッコリー キャベツの煮びたし 大根となめこのみそ汁 りんご	麦ご飯 千切り大根入りオムレツ じゃがチーズ マーボー豆腐風スープ うんしゅうみかん	十六穀米 バカリャロ あらめの煮物 ほうれん草のすまし汁 元気ヨーグルト ソファール	炊き込みひじきごはん 田舎汁
3時	牛乳 スイートポテト	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 黒糖まんじゅう	牛乳 焼きりんごケーキ	牛乳 焼きりんごケーキ	ふわふわチップ人参味
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	
昼食	米飯 (おにぎり) ぶた汁 うんしゅうみかん	麦ご飯 マグロの甘酢あえ 小松菜と卵の炒めもの わかめと白ねぎのスープ いよかん	麦ご飯 鶏肉のみそ焼き ゆでブロッコリー ビシキと特製のマアえ 豆腐ときのこのすまし汁 元気ヨーグルト ソファール	焼肉丼 ほうれん草の味噌汁 りんご	カレーピラフ かぶのスープ いよかん	四色丼 (鶏ひき肉) きのこの清まし汁
3時	ビスケットハード	牛乳 きなこもち	牛乳 リンゴと干しぶどうのパン	牛乳 人参ホットケーキ (豆乳入り)	牛乳 じゃこトースト	おこめスナック
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	
昼食	麦ご飯 凍り豆腐とひき肉の煮物 ブロッコリーのマヨネーズ焼 かす汁 いよかん	麦ご飯 サバのみぞれ煮 ポテトサラダ 小松菜とえのきの清まし汁 元気ヨーグルト ソファール	麦ご飯 タンドリーチキン おひたしと特製のいよかん 豆腐とトマトのスープ りんご	豚丼 かぶの甘酢漬 あおさの味噌汁 いよかん	麦ご飯 鱈の塩麹焼き かぼちゃチップス 小松菜と白菜の煮びたし ふとわかめの清まし汁 元気ヨーグルト ソファール	お弁当日
3時	牛乳 どらやき	牛乳 簡単肉まん	牛乳 塩昆布とツナのおにぎり	牛乳 じゃがいもビスケット	牛乳 ジャムのサンドイッチ	