

# 園だより

宗教学法人法性寺 道場保育園

2019 (令和元) 年 9 月 1 日



日中は夏と変わらないような暑い日もありますが、日が落ちるのも随分と早くなってきました。今年はお盆期間中に台風がやってきましたが、お休み明けには、「おじいちゃんやおばあちゃんのお家に行った〜」「プールに行った」「恐竜を見た!」「お買い物に行った」などなど楽しかった思い出話に目がキラキラの子ども達。お盆期間中は少し静かだった保育園にまた元気いっぱいの声が戻ってきました。昼と夜の気温差が大きくなるこの時期、子どもたちの健康、安全を第一に考え過ごしていきたいと思ひます。

ほうおんかんしゃ  
**仏教保育目標 9月報恩感謝**

周りの人々や自然の恵みに感謝できる子になろう  
~自分以外の人やものに支えられていることに感謝し  
他に恩を返していくこと~

## 7・8月の様子 ~7月27日道場保育園なつまつり~

**夏まつりアンケートより**

- ★ゲームが去年と違うものになっていて、小さい子もできるよう配慮があり楽しく回れました。
- ★楽しいゲームがたくさんあり、子ども達がとても喜んで夢中になっていました。
- ★たくさん景品がもらえて、喜んでいました。
- ★親子とも楽しめました。
- ★先生たちのハッピー浴衣姿に涼を感じました。
- ★夏野菜たっぷりのカレーもとても美味しかったです!
- ★ソースせんべいの絵のクオリティーの高さにびっくりしました。
- ★時間帯が昼と夜の間の間だったので、カレーが食べられず残念でした。どちらかの時間帯によせてもらえるとうれしいです。
- ★子どもが毎年楽しみにしています。来年も楽しみにしています 他

♪たくさんのアンケートありがとうございました♪



**【園長通信】 『給食費の取り扱いが変わります!』**

毎日暑い日が続き大人は夏バテで食も細くなりますが、子どもたちは元気そのものです。登園するとすぐに「今日の給食とおやつ何かな?」と親子で玄関のメニュー表を覗き込み本日の給食メニューを素早くチェック!!「スペアリブ! ヤッター~!(^^)!!」と朝から食べる気満々です。お迎え時には給食の展示ボックスを親子で見ながら「嫌いなナス食べられた!」「家やったら食べへんに! すごいやん」「お母さんも食べたかったわ~」「お肉おかわりしたよ」「美味しかったからすいかの白いところまで食べた(笑)」などなど給食やおやつ、食材の話題で楽しそうに会話している姿を見ると私自身ハッピーな気持ちになります。保護者の皆様にとっても保育園でどのような給食をどのくらい食べているのか、とても気になるものですよね。子どもたちも「お腹空いたあ~給食は何?」「デザートは?」と毎日楽しみにしています。質の良い安心・安全な給食・おやつは心もお腹も満たしてくれる大切な時間です。園では「食育」に力を入れ、「食育」を通して自分の体や自然のことを知り自分自身や自然を大切にする子どもに育ててほしいと願っています。今年、10月からは3歳から5歳までを対象とした「教育・保育の無償化」がスタートします。保育料は無償化されますが、幼児クラスの「給食・おやつ」は自宅で子育てをしている場合も必要な費用であるため保育園を利用する保護者も同様に負担するという原則『保護者負担』となります。国からは主食費3000円+副食費4500円と提示されていますが所得などにより副食費は免除される場合もあります。(※乳児クラスは今まで通り給食費の徴収はありません。) 給食費の聴取の仕方など詳しくは後日お手紙を配布致します。保育園では今後も給食の質と量を落とすことなく安全・安心で家庭的な食事を大切にしていきたいと思ひます。

**9月の行事**

茶道(年長児)・・・4・18日(水)  
日詣り・・・10日(火) 仏さま感謝デー(年長児)・・・10日(火)  
乳児身体測定・・・11日(水) 幼児身体測定・・・12日(木)  
わさべうた研修・・・13日(金)  
体育あそび(3・4・5歳児)・・・17・24日(火)  
ぼかぼか給食体験(地域の親子)・・・17日(火)  
誕生会ランチ・・・20日(金) 避難訓練・・・21日(土)・25日(水)  
諸費貸渡し・駐申場代貸渡し・・・24日(火)  
絵本持ち帰り・・・30日(月)

※さつまいもは育ち具合を見ながら収穫していきます。(予定 25日~27日)

☆実習生が今月も来られます。どうぞよろしくお願いいたします。

**お知らせ**

消費税増税につき、10月より体操服が値上がり致します。申し込みを考えておられる方は、9月中の注文の方がお得ですよ♪

**研修に行ってきました!!!** 今後の保育に生かしていきます!

『発達障害について(園内)』 『虐待予防ネットワーク』  
『乳幼児の保育 ~いま一度原点にかえて~』

**ほけんだより**

**おなかがすくリズムを持てる子どもに**

おなかがすくリズムを持つには、1日3回の食事とおやつを定期的に食べて、十分に遊んで体を動かすようにします。また、子どもの食べる量を確認し、調整していくことで、子どもが空腹感を満たす量やその心地よさを感じられるようにします。おなかがすくリズムをくり返し経験することで、生活リズムがつくられていきます。

**午前中の元気のもと!**

**朝ごはん**

朝ごはんは、寝ている間に使われたエネルギーや栄養素を補う大切な食事です。朝ごはんを食べないと、体が十分に目覚めず、エネルギー不足で午前中元気に活動できません。子どもが朝から元気に遊べるように朝ごはんを食べさせましょう。