

園だより

宗教法人法性寺 道場保育園
2019（令和元）年 8月1日



今年は梅雨明けが遅くなかなかすっきりと晴れた空は見られませんが、それでも梅雨の晴れ間をねらって子ども達はプール遊びを楽しんでいます。先月は年長児の一大イベントのキャンプファイヤーとお泊り保育があったり、どろんこ遊びやボディーパーペイント・夏まつり・・・と楽しいことが盛りだくさんでした。楽しいことがいっぱい夏ですが、暑さに体力も奪われがちです。この猛暑を乗り切るには睡眠・食事・休息がとても大切になってきます。ご家庭と保育園で子どもたちの様子を伝え合いながら、子どもたちが安全で健康に過ごせるようご協力よろしくお願ひいたします。（早寝早起をして朝食は必ず食べてから登園しましょう。）

仏教保育目標 8月 じりりた 自利利他

他の人の気持ちになって助けてあげる親切な心を持った子になる。
自分だけでなく多くの人々が救われる事を願うこと

ほげんだより



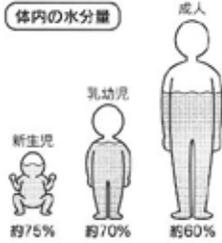
のどが かわく前已 飲もつ

大切な 水分補給

子どもたちにとって、水分補給はとても大切です。元気にすごすためにも、しっかり水分をとりましょう。

幼児は脱水症になりやすい

体内の水分の割合は、新生児は体重の約75%、乳幼児は約70%、成人は約60%で、おとなにくらべて子どもの方が高くなっています。また、幼児は体重1kgあたりの水分必要量が多く、生理機能が十分に発達していないため、発汗や下雨などで水分が多量に失われると、脱水症状を起こしやすいです。日頃から、常に水分補給をすることが大切です。



水分補給に適した飲み物



番茶や緑茶のよい時は、のどがかわきに添って、水や麦茶を飲ませましょう。ジュースは糖分が多いため、緑茶や紅茶はカフェインが入っているため、水分補給に適していません。

水分補給のタイミング



水分補給の基本は、少量をこまめにとることです。一度に大量の水分をとると、腎臓に負担がかかります。起きた時や、遊ぶ前後と連中、ふろに入る前後、寝る前などは、意識的に水分補給を心がけましょう。

7月の様子

★キャンプファイヤー＆お泊り保育（年長児）★



～カレー作り～



～キャンプファイヤー～



～お楽しみのアイス～



プール開きの法要



どろんこ遊び（乳児クラス）



ボディーパーペイント（幼児クラス）



美味しいピーマンができたよ（ぶどう組）



★国際交流★
台湾から見学に来られました



チェーンを長く並べられたよ（もも組）



とうもろこしの皮むきのお手伝い（すみれ組）

相談役のつばやき 「ドイツ人はなぜ年 290 万円でも生活が『豊か』なのか」を読んで ②

大多数のドイツ人は「人生の中で最も重要なものはお金ではなく自分の自由になる時間だ」という価値観を持っています。労働者だけでなくサービス産業の人達も考えは同じです。日曜・祭日には商店は休みで、平日も夜 8 時までしか営業しない。又、ドイツ人の国民性として個人主義が徹底していて、元々消費者が手厚いサービスを期待していないのです。著者はドイツをサービス砂漠の国だと言っています。色々な例が挙がっていますが、日本だったら消費者が逆上する様なものばかりで驚きました。かゆいところに手が届くような日本のおもてなしの習慣はありません。ドイツ社会ではかなりの不便はあるが「こんなもんだ」とみんなが納得しているのでそれなりに社会が回っているそうです。手厚いサービスでかかる労力（労働する人に過度の負担をかけている）や社会的コストを削減しているのです。年収が少ないので、服装や食事は質素で、節約家（悪く言えばケチ）が多く、余分な出費は極力抑えます。そこで自分のことは自分でやるのが社会に広く浸透し、日曜大工などでも器用な人が多い。労働時間が短く休暇もゆったりと取れるのでストレスがたまりません。彼らにとって何より大切なのは仕事の疲れを癒す「静かな生活」なのです。又、そのような生活ができるインフラが整備されています。自転車専用道や各都市には森もある広大な公園が整備されています。散歩、サイクリング、ジョギング、日光浴をしながらの読書などを楽しみ自然を満喫することができます。これだと殆どお金はかかりませんよね。長期休暇の時も格安チケットで外国などに出かけ滞在型の休暇を楽しむ人が多いということです。それに反して日本では過剰なサービスのために手間をかけ労働時間が長くなり休暇も少ないのが実情です。忙しく絶えずイライラしていると買い物でストレスを晴らす傾向があるそうです。そのあげく家中が物であふれている状態です。どちらが人間らしい生活と言えるでしょうか。文化も国情も違うので単純に良い悪しの判断はできませんが、必要以上に物を買ひこみ大量にごみを出す生き方とドイツ式シンプルライフのどちらが良いとお思ひですか。（この本は青春出版社より 920 円＋税で出ています。興味のある方はお読み下さい。）

相談役 田中恵子

★行事予定★



- 体育あそび（3・4・5歳児）・・・6日（火）・20日（火）
 - 茶道（5歳児）・・・21日（水）
 - 乳児身体測定・・・8日（木） 幼児身体測定・・・9日（金）
 - お盆週間・・・13日（火）～16日（金）
 - 誕生会ランチ・・・19日（月） 諸費袋渡し・・・19日（月）
 - 仏さま感謝デー（5歳児）・・・22日（木）
 - 地藏盆（法性寺）・・・23日（金） 避難訓練・・・26日（月）
 - 夏まつりごっこ・・・28日（水）・29日（木）
- ★5歳児がお店屋さんになってくれます★
- プール終了・・・30日（金）（天候や気温に応じて延長をすることもあります）
 - 絵本持ち帰り・・・30日（金）
 - 実習生が 19日（月）～30日（金）と 26日（月）～30日（金）まで来られます。よろしくお願ひします。

お盆保育期間 13日（火）～16日（金）

- * お仕事がお休みや育休中・産休中で御自宅にいらっしゃる場合は、家庭保育にご協力ください。
 - * ご提出いただいた登園状況調査表の内容を変更される場合は早めの連絡をお願いします。
- 有意義なお休みになりますように・・・♪

～研修に行ってきました～

- 『保護者支援・子育て支援』『食育・アレルギー対応』『幼児教育』『救命救急（園内研修）』

♪乳児懇談会アンケート結果♪

- ・日頃の悩みを相談しあえて良かったです。
 - ・なかなか会わない保護者の方と交流ができて良かったです。
 - ・クラスの事や普段の子どもの様子を写真でみる事ができ、よくわかりました。
 - ・先生方が普段どのように子どもたちに接して下さっているのかが知ることができてとても頼もしく感謝の気持ちでいっぱいです。
 - ・家とはまた違った様子を聞くことができてびっくりしました。
 - ・保育園では頑張っているのだなと成長を感じました。
 - ・写真の資料を来ていない家族にも見せてあげたかったです。
- アンケートのご協力ありがとうございました。

