



先月はいちご狩りをしたり、虫さがしをしたりたくさん自然に触れて遊びました。6月は日々の天候の変化が激しく、鼻水、咳、発熱と体調を崩しやすくなります。大人でも体調管理が難しい季節の変わり目、子ども達の体調を観察していただき、早めに病院を受診したり、ゆっくり過ごしたりして、徐々に気候に慣れていけるといいですね。

今月はジャガイモや玉ねぎの収穫を予定しています。子ども達が嬉しそうに収穫してくる姿が楽しみです♪

せいめいそんちょう
生命尊重

仏教保育の徳目 6月

周りの生き物や植物に関心を持ち大切にすること。
生きとし生けるものの生命を大切にすること。

5月の様子



道場幼稚園との交流会 (年中・年長児)



夏野菜の苗をお買い物 (年長児)



みんなでプランターに植えました♪ (すみれ組)



こいのぼり制作 (さくS組)



知でみつけたてんとう虫について調べています (ひまわり組)



【園長通信】



先月の親子いちご狩りでは暑い中、たくさんのご参加ありがとうございました。1回目のいちご狩りは残念ながら「いちご」の生育が遅れ中止となりご迷惑をおかけしましたが、その後は順調に赤くなり例年になく大きないちごが収穫できました。子どもたちは何回も畑に出かけ真っ赤ないちごを上手に見つけ美味しそうにほお張っていました。いちごを食べ終えた後は、畑にいるいろいろな生き物や植物を見つけてのびのびと遊んでいる子どもたちを見ていると畑は子どもたちにとってのワンダーランドのようです。花や草を摘んでままごとをしたり、虫やカエルを夢中になって追いかけたり、捕まえた生き物を観察したり・・・畑での遊びは無限で毎回新しい発見をしているようです。また、畑はきれいに整地されていません。でこぼこの地面を走ったり歩くためには自分で自分の体をコントロールしなければなりません。腹筋・側筋・背筋・バランスを取るために全身運動をしているのです。(これが毎年のラグビー大会の好成績に繋がっているのではないではないかと思っています) 嬉しいことに保育園の周りには自然がいっぱいです。こんなすごい宝物を使わない手はありません。思いっきり体を動かし、自然からいろいろなことを学び心身とも豊かに育ててほしいと願っています。

※最近痛ましい交通事故が多数起っています。保育園でもお散歩マニュアルの再確認を職員全員で行いました。子どもたちが安全に戸外に出かけられるよう十分に注意し、お子様の安全を守っていきたくと思っています。



みんなでよいどん (いちご組)



電車に乗せて並べていほむ (もも組)



お友だちと一緒に積んでるよ (ぶどう組)

今月の行事予定

- 内科健診(全園児)・・・4日(火) 10:00～
- 尿検査収集日(全園児)・・・6日(木) 予備日7日(金)
- ※尿再検査収集日・・・21日(金) (未提出・再検査提出日)
- 月詣り・・・5日(水) 仏さま感謝デー(年長児)・・・5日(水)
- 歯科健康教育(3・4・5歳児)・・・6日(木)
- 環境体験(年長児)・・・7日(金) 人と自然の博物館へ電車で行きます
- 体育あそび(3・4・5歳児)・・・11・25日(火)
- 乳児身体測定・・・12日(水) 幼児身体測定・・・13日(木)
- 誕生会ランチ・・・17日(月) 避難訓練・・・24日(月)
- 茶道(年長児)・・・19日(水) 同園会・・・15日(土)
- すみれぐみクッキング・・・12日(水) } 収穫したジャガイモや
- ひまわりぐみクッキング・・・13日(木) } 玉ねぎを使ってクッキン
- さくらぐみクッキング・・・14日(金) } クをします
- ひょうごの食をしよう(4・5歳児)・・・20日(木)
- 諸費袋渡し・・・21日(金) 積立金(4・5歳児)・・・21日(金)
- 体験保育(地域の親子)・・・25日(火)
- 交通安全教室・・・26日(水)
- 歯科健診(全園児)・・・27日(木) 10:00～
- 絵本持ち帰り・・・28日(金) 乳児クラス懇談会・・・29日(土)
- ※10日のピオラコンサートは延期になりました。



～ほけんだより～

かむことの大切さ

よくかんで食べると、体によい効果がたくさんあります。しっかりかむと、だ液がたくさん出て食べ物と混ざり合い、味がよくわかるようになります。そして、消化・吸収をよくし、むし歯予防にも役立ちます。また、たくさん食べなくても満腹感が得られて肥満を予防し、脳の血流がよくなって記憶力や集中力を高める効果があるといわれています。

かみかみ チェックポイント

子どもの口の動きを見て、よくかんでいるかを観察してみてください。

- ちゃんと口を閉じて食べていますか？
- 前歯だけでかんでいませんか？
- 奥歯のあたりでよくかんでいますか？
- 茶や水などで流し込んでいませんか？

むし歯になりやすいのはどんな食品？

むし歯になりやすい食品は、砂糖が多くて甘い、歯につきやすい、口の中に残る時間が多いなどのむし歯菌が活性化しやすい特徴が当てはまるものことです。例えば、キャラメルやチョコレート、ようかん、あめ、クッキー、ケーキなどがあります。このような食品を食べる時は、だらだらと食べず、食後にしっかり歯をみがくことが大切です。

